

Prunellier

Prunus spinosa (6)

Autres noms

Épine-noire, buisson noir

Milieux naturels

Haies, lisières

Origine

Afrique du Nord, Asie occidentale, Europe, proche-Orient

Usages alimentaires

Les fruits sont utilisés pour faire des gelées, des confitures et des liqueurs. On peut aussi les faire macérer en saumure et les consommer comme des petites olives. Avec les jeunes rameaux, on fait un alcool au goût d'amande amère.

Usages médicaux

Les fruits sont toniques et stoppent les diarrhées.

Le saviez-vous ?

Contenant de l'acide cyanhydrique, son amande peut être mortelle à forte dose.

On faisait des cannes avec son bois et de la teinture avec son écorce.

Récolte

  début du printemps  automne



au sujet de ces fiches

Ce recueil de fiches introduit les espèces arbustives présentes dans le jardin-forêt du pavillon plantamour. Les informations qui y figurent ne sont données qu'à titre purement indicatif. Il ne s'agit pas d'un ouvrage d'identification.

Si la cueillette de fruits et de plantes sauvages est une activité extraordinairement enrichissante, elle demande l'observation de certaines règles, en particulier :

- identifier l'espèce avec une absolue certitude
— notre flore comprend de nombreuses plantes toxiques ;
- ne prélever que la partie utile de la plante et ne pas piller le milieu ;
- éviter les sites pollués comme les bords de route ou les zones à bétail ;
- déposer les plantes fraîchement cueillies dans un panier ou un sac en tissu aéré ;
- laver soigneusement le fruit de sa récolte.

L'association décline toute responsabilité quant à la consommation de plantes sauvages.