
Les semis, étape par étape

1. récipients

Dans le commerce on trouve des caissettes à semis compartimentées ou pas, avec plateau en dessous.

Des pots de yaourt, des barquettes, des bouteilles PET, des canettes, des berlingots avec fonds percés ou des godets improvisés en papier font aussi l'affaire. Il faut aussi une soucoupe, ou plateau, en dessous pour éviter les inondations.

2. terre

Le substrat utilisé pour un semis doit être drainant, léger et fin.

- A. En magasin, un terreau à semis prêt à l'emploi, ou presque, car il est souvent nécessaire de lui ajouter du sable et du compost tamisé.
- B. Terreau pour semis fait maison en mélangeant de la terre de jardin à du compost et du sable, le tout finement tamisé.
- C. Terreau naturel, celui des feuilles d'arbres compostée durant 2 ans, soit sur le sol de la forêt, soit par un tas de feuilles mortes au fond du jardin.

3. semer les graines

Utilisez des graines bio (et pas de F1) ! Vous pouvez aussi récolter vos propres graines ou les échanger à un troc de graines.

Tassez très légèrement le terreau dans les récipients.

Répartissez les graines de façon homogène. Semez le plus clair possible, une par une. Pour les plus fines, placez-les à la surface de la terre et enfoncez-les légèrement avec le doigt avant de recouvrir délicatement de terre. Le recouvrement de la graine se fait en fonction de sa grosseur, la règle générale consistant à l'enterrer à une profondeur égale à 2 à 3 fois leur diamètre.

Saupoudrez le tout de sable et de charbon de bois pour lutter contre la fonte des semis.

4. placer et arroser

Les 3 conditions indispensables pour une bonne germination sont la chaleur, l'humidité et la lumière. Il n'y en a généralement pas assez derrière la fenêtre et il faut sortir les plants lors de journées chaudes (>10°C et du soleil). L'idéale est une serre, en faisant attention aux température supportable par chaque espèce.

Arrosez en pluie très fine, à l'aide d'un pulvérisateur (ou d'un atomiseur). Le substrat doit être juste humidifié ; l'arrosage sera donc délicat, sans remuer les semis. Autre possibilité, faire tremper les godets dans l'eau.

La terre doit être toujours être humide, mais pas trempée.

Vous pouvez recouvrir le tout de papier ou de sac plastique pour bien garder l'humidité au tout début et l'enlever lorsque ça germe.

5. repiquage et renforcement

Les prochaines semaines, vous devrez être vigilant. Une fois que quelques feuilles se sont développées et que les cotylédons ont séchés, il faut repiquer dans des pots plus grands et bien arroser. Aidez-vous d'une fourchette pour sortir les mottes. On peut utiliser des fonds de bouteilles en plastique, percées au fond, comme pots plus grands.

Avant de planter à l'extérieur, il faut renforcer les plantons en les mettant la journée à l'extérieur. Attention, certaines espèces supportent mal le soleil direct, il faut les placer à la mi ombre, par exemple sous un arbre ou une cagette.

Préférer une journée couverte pour transplanter définitivement à l'extérieur pour ne pas « brûler » les plants lors d'une journée trop chaude et à fort ensoleillement.

Espèces à semer en Mars-Avril et conduite de culture

	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Aubergine										
Basilic										
Carotte										
Céleri										
Cerfeuil										
Chou										
Ciboulette										
Concombre										
Courge										
Epinard										
Fève										
Haricot										
Melon										
Navet										
Oignon										
Persil										
Poireau										
Pois										
Radis										
Tomate										

- Semis sous abri
- Semis en pleine terre
- Plantation ou repiquage
- Récolte

10 astuces pour réussir ses semis

Le semis est une opération magique !
À partir d'une simple graine, on obtient une plante ornementale ou potagère.

Pour réussir ce petit miracle, voici quelques conseils !

Semer toujours à la bonne époque

Cela évite les soucis de levée et permet aux plantes d'être plus résistantes.



Regardez au dos du sachet la période indiquée afin de ne pas commettre d'erreur

Choisir le bon contenant

Les contenants (terrines, caisses en polystyrène, godets...) doivent être toujours percés au fond.



L'eau de pluie ou d'arrosage doit pouvoir s'évacuer correctement.

Prévenir la fonte des semis

C'est une maladie cryptogamique qui décime les jeunes pousses lorsqu'elles lèvent.



Étalez une couche de charbon de bois pilé à la surface du mélange.

Ne pas semer trop dru

Si vous devez semer de très petites graines, mélangez-les à un peu de sable pour réduire la densité du semis.



Évitez les graines de couscous, cela attire les fourmis et les oiseaux !

Surveiller les semis

Veillez à ce que le substrat ne soit jamais détrempé ou trop sec.



Attention, en pot, le substrat sèche très vite : vérifiez régulièrement le taux d'humidité.

Faire tremper les graines

Placez les grosses graines, et celles dont la levée est aléatoire, une nuit dans de l'eau tiède, juste avant le semis ; elles germeront plus facilement.



Persil, panais, carottes, pois de senteur, lupins, cobées...

Choisir le bon mélange

il doit être léger et bien drainant pour que les jeunes racines puissent se développer correctement.



Choisissez un mélange 'Spécial semis' du commerce ou composez le votre : 2/3 de terreau pour 1/3 de sable).

Semer avec méthode

Si vous semez de grosses graines, semez-les en poquets dans un pot, ou en lignes bien espacées dans une terrine.



Il sera plus facile de les éclaircir ensuite.

Arroser avec délicatesse

Arrosez votre semis avec un pulvérisateur ou par trempage dans une baignoire.



Cela évite que les graines soient déplacées.

Éclaircir et repiquer au bon moment

Éclaircissez les semis dès la levée et repiquez en godets dès que possible (3 vrais feuilles).



On évite ainsi les concurrences et on donne un maximum de chances aux plants de s'épanouir.

Plan de semis - mars 2022

