

# Caraganier de Sibérie

*Caragana arborescens* (29)

## Autres noms

Pois de Sibérie, acacia de Sibérie

## Milieu naturel

Forêts ouvertes, lisières, steppes

## Origine

Sibérie, Chine, Himalaya

## Usages alimentaires

Ses gousses contiennent des «pois» comestibles au goût légèrement doux-amer. Ils doivent être cuits avant consommation. Ses fleurs jaunes, qui ont un goût de pois, peuvent être utilisées dans des salades.

## Usages médicinaux

La plante entière est utilisée dans le traitement du cancer du sein et de l'utérus, ainsi qu'en cas de règles douloureuses ou d'autres problèmes gynécologiques.

## Le saviez-vous ?

Les amateurs affirment que le miel issu des fleurs du caraganier serait l'un des meilleurs.

## Récolte

 mai-juin  milieu de l'été



## au sujet de ces fiches

Ce recueil de fiches introduit les espèces arbustives présentes dans le jardin-forêt du pavillon plantamour. Les informations qui y figurent ne sont données qu'à titre purement indicatif. Il ne s'agit pas d'un ouvrage d'identification.

Si la cueillette de fruits et de plantes sauvages est une activité extraordinairement enrichissante, elle demande l'observation de certaines règles, en particulier :

- identifier l'espèce avec une absolue certitude  
— notre flore comprend de nombreuses plantes toxiques ;
- ne prélever que la partie utile de la plante et ne pas piller le milieu ;
- éviter les sites pollués comme les bords de route ou les zones à bétail ;
- déposer les plantes fraîchement cueillies dans un panier ou un sac en tissu aéré ;
- laver soigneusement le fruit de sa récolte.

L'association décline toute responsabilité quant à la consommation de plantes sauvages.