

Églantier

Rosa sp. (9)

Autres noms

Églantine, rosier sauvage

Milieux naturels

Haies, champs

Origine

Europe, Asie, Afrique du Nord

Usages alimentaires

Les cynorhodons sont la base de confitures et de gelées. Lorsqu'ils sont blets, leur pulpe est très appréciée durant les randonnées hivernales.

Usages médicaux

Les cynorhodons sont très riches en vitamine C, jusqu'à vingt fois plus que les oranges, à poids égal ; en poudre, en sirop ou en tisane, ils favorisent le système immunitaire, prévenant notamment les refroidissements. En décoction, les fruits agissent contre les diarrhées et stimulent la vessie.

Le saviez-vous ?

Entourées de petits poils très urticants, les graines contenues dans le cynorhodon forment un excellent poil à gratter, d'où leur nom de gratte-cul !

On voit souvent des grosses boules moussues sur les tiges ; ce sont des galles appelées bédégars. Elles sont créées par un petit insecte ressemblant à une fourmi volante qui dépose ses œufs dans la tige de la plante.

Récolte

 automne-hiver



au sujet de ces fiches

Ce recueil de fiches introduit les espèces arbustives présentes dans le jardin-forêt du pavillon plantamour. Les informations qui y figurent ne sont données qu'à titre purement indicatif. Il ne s'agit pas d'un ouvrage d'identification.

Si la cueillette de fruits et de plantes sauvages est une activité extraordinairement enrichissante, elle demande l'observation de certaines règles, en particulier :

- identifier l'espèce avec une absolue certitude
— notre flore comprend de nombreuses plantes toxiques ;
- ne prélever que la partie utile de la plante et ne pas piller le milieu ;
- éviter les sites pollués comme les bords de route ou les zones à bétail ;
- déposer les plantes fraîchement cueillies dans un panier ou un sac en tissu aéré ;
- laver soigneusement le fruit de sa récolte.

L'association décline toute responsabilité quant à la consommation de plantes sauvages.