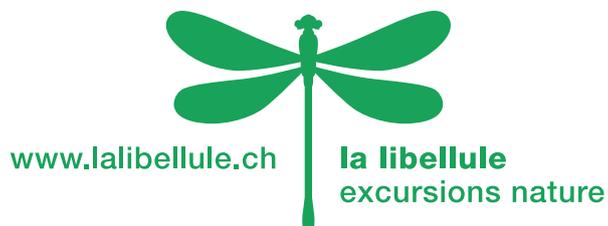


# Camp de vie en nature ados de 12 à 15 ans du 19 au 23 juillet 2021



## BIENVENUE !

Voici toutes les informations nécessaires pour l'inscription au camp nature de cet été :

- les informations générales
- le bulletin d'inscription (à nous renvoyer)
- la feuille de santé (à nous renvoyer)
- la liste du matériel et des recommandations
- deux bulletins de versements

Nous nous réjouissons de partir ensemble à la découverte de la nature durant toute une semaine !



# Camp de vie en nature ados de 12 à 15 ans du 19 au 23 juillet 2021



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le camp de vie en nature propose aux adolescents cinq jours de randonnée itinérante et de nuits à la belle étoile. Entourés par des spécialistes du domaine et plongés dans le milieu, ils apprendront à se nourrir en partie des ressources naturelles trouvées sur place. Ils découvriront des savoirs ancestraux : trouver sa nourriture, reconnaître les plantes médicinales, faire du feu sans allumette, construire un abri ou s'orienter.

- DATES :** Du lundi 19 juillet au vendredi 23 juillet 2021
- RENDEZ-VOUS :** Début 9h au centre nature, 112 rue de Lausanne, 1202 Genève  
Fin vers 18h au même endroit
- PRIX :** CHF 525.- non membres / CHF 500.- membres  
Acompte de CHF 250.- à payer à l'inscription, solde au 1er juin.
- PARTICIPANTS :** 11 jeunes agés de 12 à 15 ans
- MONITEURS :** 3 accompagnants naturalistes
- INSCRIPTIONS :** l'inscription est effective dès réception du formulaire d'inscription complété et du versement de CHF 250.- sur le CCP de La Libellule (17-483765-7), mention «CAMP». Cette somme reste due en cas de désistement moins de 2 mois avant le début du camp. Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Le solde du prix du camp est à verser avant le 1er juin.  
Une assurance annulation et rapatriement est incluse dans le tarif (conditions générales disponibles ici: [www.lalibellule.ch/fr/extranet-assurance-voyage](http://www.lalibellule.ch/fr/extranet-assurance-voyage)).

**SÉANCE D'INFORMATION:** UNE SEANCE D'INFORMATION AURA LIEU DANS LE COURANT DU MOIS DE MAI AU PAVILLON PLANTAMOUR, NOUS INSISTONS SUR L'IMPORTANCE DE VOTRE PRÉSENCE À CETTE SÉANCE.

# Camp de vie en nature ados de 12 à 15 ans du 19 au 23 juillet 2021



## INSCRIPTION

J'inscris mon enfant au camp nature de la libellule, qui aura lieu du lundi 19 juillet au vendredi 23 juillet 2021.

### COORDONNÉES DE L'ENFANT :

Nom: ..... Prénom: .....  
Date de naissance:...../...../ ..... Fille / Garçon: .....  
Rue, N°: .....  
NPA: .....  
Lieu: .....

### CONTACT (PARENTS):

Nom: ..... Prénom: .....  
Téléphone: ..... Natel: .....  
Email: .....  
Adresse (si différente):  
.....  
.....

J'autorise la libellule à utiliser des photos de mon enfant prises pendant le camp (par exemple pour le bulletin) ? **NON / OUI**

Je verserai le solde du prix total du camp (CHF 525.- non membre / CHF 500.- membre) d'ici au 1er juin, CCP 17-483765-7.

Je joins à la présente inscription la feuille santé de l'enfant, qui comporte des informations exactes et complètes. Mon enfant est au bénéfice d'une assurance maladie et accident, ainsi que d'une assurance responsabilité civile (RC).

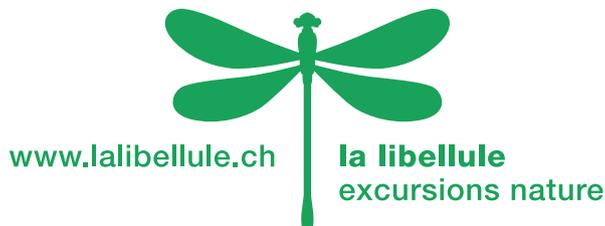
L'ambiance de cette semaine est dépendante de la motivation de chacun. Nous attendons que tous les participants montrent un certain enthousiasme et s'impliquent dans la vie du camp.

Remarques éventuelles:

Date, lieu: ..... Signature: .....

FEUILLE DE SANTÉ À RENVoyer AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION À:  
La Libellule, Pavillon Plantamour, 112 rue de Lausanne, 1202 Genève

# Camp de vie en nature ados de 12 à 15 ans du 19 au 23 juillet 2021



## FEUILLE DE SANTÉ

Merci de remplir avec exactitude cette feuille de santé.  
Toutes ces informations resteront  
strictement confidentielles.

### INFORMATIONS CONCERNANT L'ENFANT

Nom: .....

Prénom: .....

Date de naissance: ...../...../ .....

Assurance maladie: .....

N° d'assuré: .....

Assurance accident: .....

N° d'assuré: .....

Médecin traitant: .....

N° de téléphone: .....

Personne à contacter en cas d'urgence pendant le camp: .....

N° de téléphone: ..... N° de portable: .....

Souffre-t-il d'allergies (intolérances alimentaires, médicaments, piqûres d'insectes, autres) ? **NON / OUI**  
(si oui préciser à quoi, et quel comportement adopter en cas de problème)

.....  
.....

Doit-il suivre un régime alimentaire particulier ? **NON / OUI**  
(si oui préciser, et mentionner le caractère impératif ou non de ce régime)

.....  
.....

Doit-il prendre des médicaments pendant le camp ? **NON / OUI**  
(si oui, préciser nom et posologie)

.....  
.....

Sait-il nager là où il n'a pas son fond ? **NON / OUI**

Demande-t-il une attention particulière ?  
(insomnie, hyperactivité, vertige, énurésie (pipi au lit), autres) **NON / OUI**  
(si oui, préciser)

.....  
.....



Autres informations utiles pour les organisateurs:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

En signant la présente, j'autorise La Libellule à prodiguer tous les soins infirmiers nécessaires à mon enfant. Il pourra être transporté par ambulance ou tout autre moyen nécessaire dans un établissement hospitalier ou de santé, si La Libellule le considère nécessaire. S'il est impossible de me joindre, j'autorise le médecin choisi à prodiguer à mon enfant tous les soins requis par son état. Je confirme que j'ai confié au responsable de camp la garde de mon enfant, et qu'en cas de non respect d'une consigne par mon enfant, la libellule décline toute responsabilité.

Date et lieu: .....

Nom du représentant légal: .....

Signature du représentant légal: .....

Je m'engage à respecter la nature, tous les participants du groupe et les consignes ainsi qu'à m'impliquer positivement dans la vie du groupe.

Signature de l'enfant: .....



# Camp de vie en nature ados de 12 à 15 ans du 19 au 23 juillet 2021



## LISTE DU MATÉRIEL

Dans un sac à dos de randonnée (confortable, avec ceinture ventrale) :

- Carte d'identité
- Sac de couchage (température de confort idéalement 0°, mais au minimum 5°C)
- Tapis de sol
- Sac de bivouac (uniquement si disponible)
- Tarp/bâche 3m x 2.5m (uniquement si disponible)
- Habits chauds (y compris bonnet). En altitude les températures peuvent descendre en dessous de 0°, même en juillet
- Sur soi, pantalon de randonnée (éviter les jeans qui sèchent très lentement)
- 1 t-shirt de rechange
- 1 short
- Pour la nuit, sous-vêtements thermiques
- Serviette de bain légère
- 2 paires de chaussettes chaudes
- Bonnes chaussures de marche imperméables
- Vêtements imperméables (veste + pantalon)
- Poncho contre la pluie et/ou parapluie
- Couteau à lame fixe avec étui (non-pliable)
- Une paire de gants de jardinage en cuir (protection couteau / orties)
- 2 gourdes ou bouteilles d'eau, pour une capacité totale de 3 litres
- Sac en tissu pour récolter les plantes
- Brosse à dents, petit morceau de savon naturel et dentifrice biodégradable
- Une tasse légère (plastique ou alu.)
- Chapeau/casquette
- Lunettes de soleil
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Couverture de survie
- Guêtres (uniquement si disponible)
- Votre plus beau sourire et votre motivation

Et pourquoi pas :

- Carnet de notes et crayon
- Jumelles
- Appareil photo
- Hamac léger
- Tongs ou sandales pour les pieds sensibles

# Camp de vie en nature ados de 12 à 15 ans du 19 au 23 juillet 2021



## REMARQUES

Le sac doit être léger afin de pouvoir se déplacer sans s'épuiser. Il ne doit en aucun cas excéder les 13 kg. On évitera donc de s'encombrer de superflu. Par ailleurs, il faut prévoir de la place supplémentaire dans votre sac à dos pour le matériel commun (casserolles, bâches, huile, farine, ...).

Il est indispensable d'emballer le sac de couchage et les habits de rechange dans des sacs poubelle ou des sacs étanches afin d'éviter que toutes vos affaires soient mouillées en cas de pluie ou d'accident de gourde. Pour le protéger, le sac poubelle vient à l'intérieur de la housse.

### **A laisser chez soi:**

Pour des raisons de sécurité, les téléphones sont tolérés mais éteints au fond du sac. Les autres appareils électroniques, parfums, produits de beauté et autres artifices de notre quotidien sont à laisser à la maison.

### **Etat d'esprit :**

Le but de cette semaine est de se retrouver au plus proche de la nature en découvrant les plantes et leurs multiples usages. Nous essayerons de laisser la « civilisation » et son confort pour une vie plus primitive. Cette dernière sera peut-être un peu plus rude mais riche en partage et en découvertes. Elle nous donnera l'occasion de nous recentrer sur nos besoins essentiels et de tenter de retrouver un équilibre avec la nature.

### **Préparation :**

Avant le séjour, il serait préférable que vous fassiez quelques randonnées avec vos chaussures de marche et votre sac à dos afin d'être certain qu'ils soient confortables ainsi que pour vous habituer à ce poids supplémentaire.

La nourriture étant constituée principalement de plantes, essayez de passer à une alimentation la plus naturelle possible la semaine précédant le stage afin d'éviter à votre organisme un trop grand choc en passant de la nourriture industrielle à la cuisine sauvage.

Pour les dépendants aux technologies modernes, commencez à décrocher de vos gadgets électroniques quelques temps avant le séjour. Réapprenez à apprécier le silence, les moments de calme et les soirées sans écrans.