



Centre aéré
Programme du 26 au 30 juillet 2021



Dates

26 au 30 juillet

Horaires

8h-8h30 à 17h

Lieu de rendez-vous

Centre nature du pavillon Plantamour, parc Mon-Repos, 112 rue de Lausanne

Contacts

Association La Libellule

Sébastien

Ismael

info@lalibellule.ch

sebastien@lalibellule.ch

ismael@lalibellule.ch

022 732 37 76

077 499 23 07

078 897 75 09

LUNDI 26 JUILLET

Rendez-vous

Entre 8h et 8h30, accueil au centre nature; retour à 17h au même endroit

Au pavillon et au Bois de Versoix

Accueil, découverte du centre nature et quelques jeux pour apprendre à se connaître.

Bord de la Versoix pour une promenade le long de la rivière et dans la forêt sur le thème du sol avec ses nombreux habitants et son importance pour l'ensemble de la vie.

- Prendre maillot et linge de bain

MARDI 27 JUILLET

Rendez-vous

Entre 8h et 8h30, accueil au centre nature; retour à 17h au même endroit

Réserve naturelle de l'Allondon

Découverte de la réserve : orchidées, animaux de la prairie, traces et indices (moulage de traces ou jardin de mousse), jeux d'eau

- Prendre maillot et linge de bain

MERCREDI 28 JUILLET

Rendez-vous

Entre 8h et 8h30, accueil au centre nature; retour à 17h au même endroit

Vallon de la Laire (Chancy)

Plantes comestibles, recherche d'indices de castors et capture d'animaux aquatiques.

Bains d'argile et trempette des pieds rafraîchiront notre après-midi.

Aussi : techniques de feu, landart avec de l'argile.

- Prendre maillot et linge de bain

JEUDI 29 et VENDREDI 30 JUILLET

(ou de mercredi à jeudi en fonction de la météo)

Rendez-vous

Judi : entre 8h et 8h30, accueil au centre nature

Vendredi : retour 17h au centre nature

Nuit à la belle étoile

Jura vaudois

Départ pour la région de la Dôle (Vaud).

Promenades entre forêts et pâturages, écoute des sons de la nature, observation de champignons, récolte et cuisine de plantes sauvages, veillée au coin du feu, nuit à la belle étoile. Le lendemain, jeux nature, panorama du Léman.

- Prévoir des chaussures de randonnée

Ou, en cas de mauvais temps en montagne : Vallon du Longet

Région sauvage du vallon du Longet où nous reviendrons à l'époque de la préhistoire en revisitant les méthodes de chasse de nos ancêtres, leurs techniques pour faire du feu, la cueillette de plantes comestibles et la vie autour du foyer.

Après l'affût au blaireau du soir, notre petite tribu passera la nuit à la belle étoile et nous verrons qui acceptera de jouer les veilleurs de nuit...

Fabrication de ficelle, observation d'oiseaux, recherche de traces et indices, construction et course de petits bateaux, peinture sur galets occuperont la journée du lendemain.

JOURNEES « PLUIE » DE SECOURS

Vallon de la Roulavaz

Découverte du vallon et des grottes avec ses chauves-souris et autres animaux cavernicoles.

Aussi recherche de salamandres, libellules et grenouilles.

Au pavillon

Bricolage nature avec des objets naturels récoltés autour du pavillon.

Teppes de Verbois

Promenade dans la réserve naturelle, observations des étangs, recherche d'indices de présence d'animaux.

AFFAIRES A PRENDRE

Pour tous les jours :

- Un petit sac à dos pour porter les affaires de la journée
- Une gourde d'**un litre au minimum**
- Pique-nique
- Chapeau
- Crème solaire
- Pull
- Veste imperméable
- Chaussures confortables

Veillez apporter, svp, une photocopie de la pièce d'identité de votre enfant que nous garderons toute la semaine.

Nous vous rappelons que les portables, Ipad ou autres objets à écran, et les bons sont interdits.

Facultatif : anti-moustiques, appareil photo, loupe, jumelles.

Pour la nuit à la belle étoile :

Il est primordial de vérifier que tout ce qui est indiqué sur cette liste se trouve dans le sac de votre enfant. Il n'y a rien de facultatif. Il est indispensable d'avoir un sac de couchage chaud pour une température de confort minimum 5 degrés, des habits imperméables et chauds, et de bonnes chaussures. Un équipement incomplet peut porter préjudice au confort et au plaisir de votre enfant lors de cette expérience. N'hésitez pas à nous contacter en amont pour vous assurer que vous avez le matériel adéquat. Nous pourrions dans la mesure vous aider à trouver une solution.

- Un petit sac à dos pour porter les affaires de la journée
- Une gourde d'un litre minimum
- Pique-nique pour LES 2 midis
- Chapeau
- Crème solaire
- Habits chauds
- Veste imperméable
- Chaussures de randonnée

Ainsi que dans un sac à part :

- **Sac de couchage avec une température de confort de minimum 5°, c'est indispensable les nuits sont froides dans le Jura.**
- Tapis de sol
- Habits chauds, collants, pull, polaire, chaussettes chaudes
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Pantalon et t-shirt de rechange
- Lampe frontale ou de poche